



Οι Φίλοι του Μουσείου Μπενάκη
Πινακοθήκη Νίκου Χατζηκυριάκου-Γκίκα
Κριεζώτου 3, 10671 Αθήνα
Τηλ: 2107229958 - Φαξ: 2107298183
E-mail: info@filoibenaki.gr

ΚΥΘΗΡΑ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΓΕΡΑΚΙ

14 - 20 Σεπτεμβρίου 2025

(ΗΜΕΡΕΣ 7)



Μονεμβασία - Κάτω Πόλη



Κάστρο Χώρας Κυθήρων



Γέφυρα Κατουνίου

ΠΡΟΛΟΓΟΣ:

Πραγματοποιώντας μια παλιά επιθυμία πολλών μελών του, το Σωματείο διοργανώνει πολυήμερη εκδρομή στο νοτιότερο των Επτανήσων, τα περίφημα Κύθηρα, στο μεταίχμιο της ηπειρωτικής και της νησιωτικής Ελλάδας. Νησί με εντυπωσιακή ιστορική εξέλιξη (η ανθρώπινη παρουσία σημειώνεται ήδη από την 9η χιλιετία π.Χ.) και μοναδικά τοπία, φαράγγια, ποταμούς, ακρογιαλιές και ορεινούς όγκους, παραμένει και σήμερα στα όρια του μύθου του εξιδανικευμένου παρελθόντος και του γοητευτικού, γεμάτου εναλλαγές παρόντος. Η τετραήμερη περιήγηση περιλαμβάνει όλα τα αξιόλογα ιστορικά, πολιτιστικά και φυσιολατρικά αξιοθέατα, χάρις στα οποία το νησί της Αφροδίτης αποτέλεσε διαχρονική πηγή έμπνευσης καλλιτεχνών, ζωγράφων, ποιητών και λογίων. Η εξόρμηση ολοκληρώνεται με την περιήγηση σε δύο κεφαλαιώδους σημασίας οικισμούς της βυζαντινής Ανατολικής Λακωνίας, την επί αιώνες θαλασσοκράτειρα Μονεμβασία και το σπάνιου ιστορικού και μνημειακού πλούτου Γεράκι, τη συνέχεια των αρχαίων Γερωνθρών.

Ειδικός ομιλητής και συνοδός εκ μέρους των Φίλων του Μουσείου Μπενάκη ο **Δρ Βυζαντινής Αρχαιολογίας Σταύρος Ι. Αρβανιτόπουλος**.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1.ΑΘΗΝΑ - ΓΥΘΕΙΟ - ΚΥΘΗΡΑ : 14/09 Κυριακή

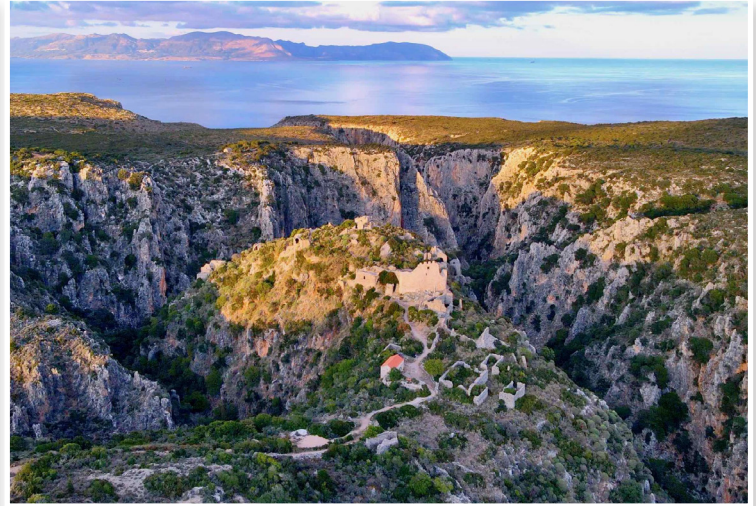
Αναχώρηση στις 07.30 για το **Γύθειο** με ενδιάμεση στάση. Απόπλους στις 12.30 και άφιξη στο **Διακόφτι**, το λιμάνι του νησιού με τα καταγάλανα νερά, στις 15.00. Μετάβαση στον **Αβλέμονα**, το παραδοσιακό ψαροχώρι με το **γραφικό λιμανάκι** και το **μικρό ενετικό φρούριο** του 1725 και γεύμα σε ψαροταβέρνα. Κατάληξη στην **Αγ. Πελαγία** και τακτοποίηση στο πολυτελές ξενοδοχείο **Kythea Resort 4***.

2.ΚΥΘΗΡΑ (ΒΟΡΕΙΟ ΤΜΗΜΑ) : 15/09 Δευτέρα

Μετά το πρωινό επίσκεψη στο βόρειο τμήμα του νησιού με πρώτη στάση στην εγκαταλελειμμένη μετά την επιδρομή του Χαϊρεντίν Μπαρμπαρόσσα το 1537 καστροπολιτεία και παλαιά πρωτεύουσα του νησιού, την **Παλαιόχωρα**, με εξαιρετική θέα στο φαράγγι της Κακιάς Λαγκάδας. Στη συνέχεια επίσκεψη στην αφιερωμένη στον πολιούχο των Κυθήρων **Όσιο Θεόδωρο** μονή, που δημιουργήθηκε το 10ο αι. και διατηρείται με πλείστες μεταγενέστερες επεμβάσεις. Επόμενη στάση στον **Ποταμό**, το μεγάλο κεφαλοχώρι του βορείου τμήματος του νησιού με τα παλιά αρχοντικά. Ελεύθερος χρόνος. Μετάβαση στον **Καραβά**, ένα από τα βορειότερα χωριά του νησιού, μέσα σε ρεματιές με τρεχούμενα νερά, και ξενάγηση στον **παραδοσιακό φούρνο του Καραβά** (παλιό ελαιοτριβείο) όπου και θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε τα φημισμένα λαδοπαξίμαδα Κυθήρων. Επιστροφή στην Αγία Πελαγία και δείπνο σε τοπική ψαροταβέρνα.



Αβλέμονας



Παλαιόχωρα Κυθήρων

3.ΚΥΘΗΡΑ (ΝΟΤΙΟ ΤΜΗΜΑ) : 16/09 Τρίτη

Μετά το πρωινό αναχώρηση για το **Πούρκο** και το **ναό του Αγίου Δημητρίου**, χαρακτηριστικό δείγμα της ιδιόμορφης τοπικής αρχιτεκτονικής. Μετάβαση στο **Κάτω Λιβάδι**, όπου βρίσκεται ο μεταβυζαντινός **ναός της Αναλήψεως** –που στεγάζει τη **Συλλογή Έργων Βυζαντινής και Μεταβυζαντινής Τέχνης Κυθήρων** με αποτοιχισμένες τοιχογραφίες, ψηφιδωτά δάπεδα, μεταβυζαντινές εικόνες, αντικείμενα μικροτεχνίας και κεραμικής–, καθώς και ο **Άγιος Ανδρέας**, από τα εξέχοντα μνημεία του νησιού, με πέντε οικοδομικές φάσεις και στρώματα τοιχογραφιών από το 10ο ως και το 17ο αι. Ακολουθεί μια ενδιαφέρουσα διαδρομή που θα μας φέρει στη μνημειώδη δωδεκάτοξη **γέφυρα «Κατούνι»**, έργο της περιόδου της Αγγλοκρατίας του 19ου αι. Επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Μουσείο Κυθήρων**, μέσα από τα εκθέματα του οποίου ανιχνεύεται η διαχρονική ανθρώπινη δραστηριότητα στο νησί από την ένατη χιλιετία π.Χ. ως τον 3ο αι. μ.Χ., και εν συνεχεία περιήγηση στην πανέμορφη **Χώρα** των Κυθήρων και στο επιβλητικό **Κάστρο** (12ος αι./1503) –έδρα του Βενετού διοικητή του νησιού από το 1537–, καθώς και στο **Μέσα Βούργο**, με τα δημόσια κτήρια, τους ναούς και τις οικίες της Βενετοκρατίας. Από το **belvedere** θα θαυμάσουμε την υπέροχη θέα προς το Καψάλι και τον Άγιο Ιωάννη εν Κρημνώ. Τελευταία στάση στο **Καψάλι**, όπου θα περπατήσουμε στο γραφικό λιμάνι του με θέα τη Χύτρα και θα γευματίσουμε σε τοπική ταβέρνα.



Ναός Αγίου Δημητρίου - Πούρκο



Καψάλι

4.ΚΥΘΗΡΑ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΙ ΔΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ) : 17/09 Τετάρτη

Μετά το πρωινό θα ανακαλύψουμε το δυτικό τμήμα του νησιού, γνωστό για το φυσικό πλούτο και την άγρια ομορφιά του. Στάση στο χωριό **Καλοκαιρινές**, με τη φρουριακή αρχιτεκτονική, και επίσκεψη στη **Μονή Μυρτιδιώτισσας**, το σημαντικότερο προσκύνημα των απανταχού Κυθηρίων, όπου φυλάσσεται η περίφημη εικόνα της Παναγίας Μυρτιδιώτισσας, κτίσμα του 19ου αι. Επόμενος σταθμός του οδοιπορικού οι **Αραιοί** και ο **ναός του Αγίου Πέτρου** (10ος αι.), που διατηρεί τοιχογραφίες από το 13ο ως το τέλος του 18ου αι. Επίσκεψη σε ένα από τα πλέον παραδοσιακά χωριά των Κυθήρων, το **Μυλοπόταμο**, με την πλούσια βλάστηση και τα τρεχούμενα νερά. Ελεύθερος χρόνος για ξεκούραση και γεύμα στην κεντρική πλατεία κάτω από τον πλάτανο. Μετάβαση στον εγκαταλελειμμένο μεσαιωνικό οικισμό της **Κάτω Χώρας**, όπου σώζονται πλείστα δείγματα της παραδοσιακής αρχιτεκτονικής του Μυλοποτάμου, ναοί και το τρίτο σημαντικό φρούριο του νησιού, ανακαινισμένο το 16ο αι. από τους Βενετούς. Σε αυτό το σημείο θα δούμε το πιο ωραίο **ηλιοβασίλεμα** των Κυθήρων. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και βραδινή βόλτα στη **Χώρα**.

5.ΚΥΘΗΡΑ - ΝΕΑΠΟΛΗ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ: 18/09 Πέμπτη

Μετά το πρωινό αναχώρηση για τον προστατευόμενο οικισμό **Αρωνιάδικα**, στο πιο κομβικό σημείο του νησιού ανάμεσα στο Βορρά και το Νότο, με μακρά παράδοση τεχνιτών της πέτρας και του μετάλλου. Επόμενη στάση για καφέ στο γραφικό χωριό **Μητάτα**, το οποίο είναι γνωστό για την αρχιτεκτονική, την όμορφη πλατεία, την πλούσια γη του και την υπέροχη θέα σε μια καταπράσινη ρεματιά, το **φαράγγι του Τσάκωνα**. Μεταφορά στο **Διακόφτι**, γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και επιβίβαση στο πλοίο για τη Νεάπολη. Μεταφορά στη Μονεμβασία και εγκατάσταση στο ξενοδοχείο.

6.ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ : 19/09 Παρασκευή

Μετά το πρωινό ξενάγηση στη θρυλική πολιτεία της **Μονεμβασίας**, η οποία, παρά τις πλείστες σύγχρονες παρεμβάσεις για τις ανάγκες του τουρισμού, διατηρεί τη γενική εικόνα του μεσαιωνικού αστικού συγκροτήματος που αναπτύχθηκε σε μοναδικά προικισμένο από τη φύση τοπίο. Επίσκεψη στην **Άνω Πύλη** και το εκεί προσφάτως αποκατεστημένο συγκρότημα της **Άνω Πύλης**, καθώς και στην **Οδηγήτρια** («Αγία Σοφία»), επιβλητικό δείγμα οκταγωνικού τύπου του 12ου αι. Στη συνέχεια κάθοδος στην **Κάτω Πύλη** και περιήγηση στα τείχη, τα πλατώματα, τις οικίες, τους ναούς και τα παρεκκλήσια, έργα που αντανακλούν την ευμάρεια της επί αιώνες κραταιάς εμπορικής και ναυτικής δύναμης. Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και ελεύθερο απόγευμα.



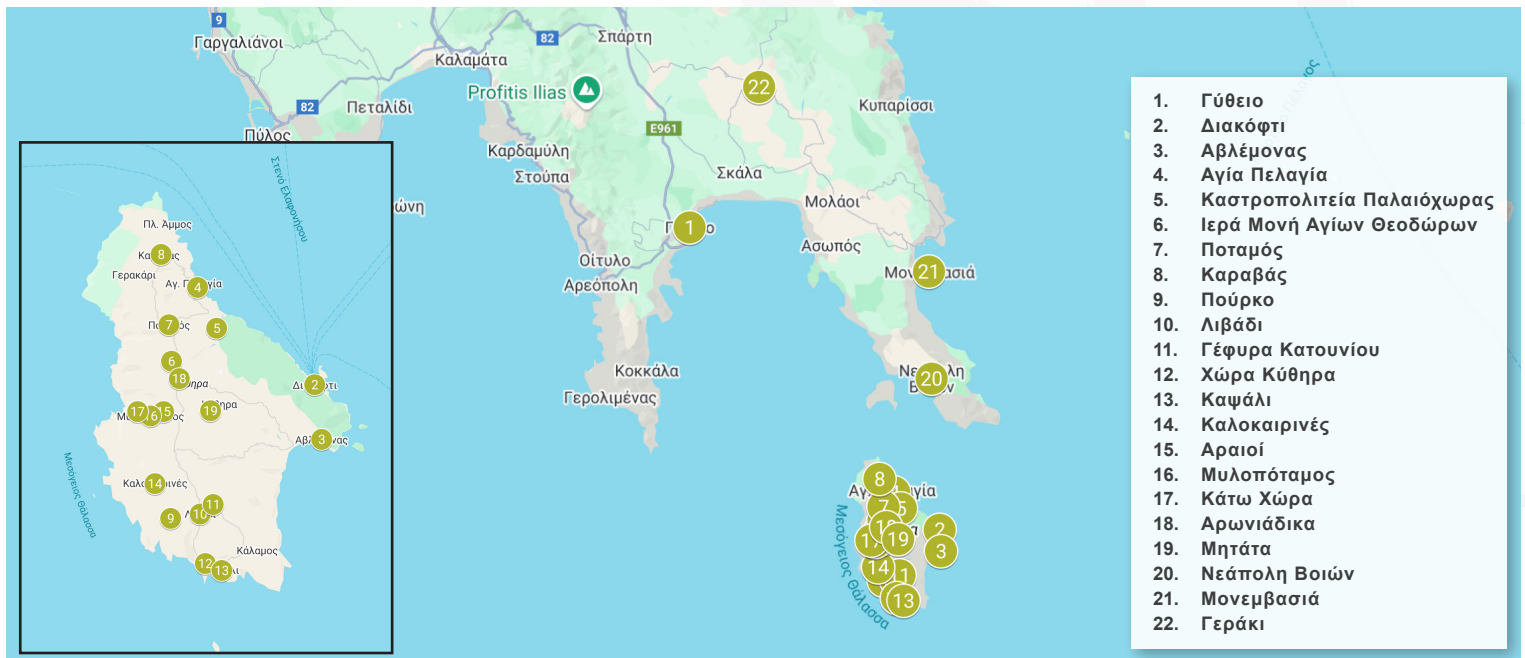
Μονεμβασία



Γεράκι - Κάστρο

7.ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΓΕΡΑΚΙ - ΑΘΗΝΑ : 20/09 Σάββατο

Μετά το πρωινό μετάβαση στο Γεράκι, τον οικισμό με τα εντυπωσιακά λιθόκτιστα αρχοντικά, που από το 1700 περίπου βρίσκεται στη θέση όπου είχαν ιδρυθεί οι αρχαίες Γερώνθραι και παρέμειναν ως το τέλος του 12ου αι. Ξενάγηση στο **Κάστρο**, κτισμένο από τους βαρώνους De Nivelet στα μέσα του 13ου αι. σε απόσταση 1 χλμ. νοτιότερα, στον οικισμό αμέσως χαμηλότερα από αυτό –όπου διατηρούνται στο αρχικό τους σχεδόν ύψος οικίες, ναοί και παρεκκλήσια κτισμένα κατά τους υστεροβυζαντινούς χρόνους–, καθώς και σε δύο από τους πολυάριθμους ναούς του κάμπου, τον **Άγιο Ιωάννη Χρυσόστομο** και τον παρακείμενο **Άγιο Αθανάσιο**. Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και αναχώρηση για την Αθήνα.



Τιμή εκδρομής: **1.260€/άτομο** (σε δίκλινο)Μονόκλινο : **+200€**

*Κόστος εκδρομής για μη μέλη: +130€ (=1.390€/άτομο σε δίκλινο) | Μονόκλινο: +200€

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Όλες οι οδικές μετακινήσεις με πούλμαν 40 θέσεων όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- 4 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Kythea Resort 4* στην Αγία Πελαγία (Κύθηρα) με πρωινό
- 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Flower of Monemvasia 3* στη Μονεμβασία με πρωινό
- 7 γεύματα σε επιλεγμένα εστιατόρια/ταβέρνες όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Ακτοπλοϊκά εισιτήρια Γύθειο - Κύθηρα (Seajets) & Κύθηρα - Νεάπολη (Triton Ferries)
- Ασύρματο σύστημα ξενάγησης
- Αρχηγός του γραφείου μας (Αθηνά Μάργαρη)
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Φ.Π.Α.

ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ

ΓΥΘΕΙΟ - ΚΥΘΗΡΑ:	14 SEP	AQUA JEWEL (SEAJETS)	12.30 15.00
ΚΥΘΗΡΑ - ΝΕΑΠΟΛΗ:	18 SEP	PORFYROUSA (TRITON FERRIES)	16.00 17.15

ΔΙΑΜΟΝΗ:

ΚΥΘΗΡΑ (14 - 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ / 4 νύχτες):

+30 2736 039150

KYTHEA RESORT 4*

<https://www.kythea.gr/>

ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ (18 - 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ / 2 νύχτες):

+30 2732 061395

THE FLOWER OF MONEMVASIA 3*

<https://flower-hotel.gr/el/>

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Η συμμετοχή επικυρώνεται μόνο με **προκαταβολή (300€) μέχρι 30 Ιουνίου 2025**
- Η εξόφληση της εκδρομής πρέπει να γίνει **μέχρι 31 Ιουλίου 2025**
- Το υπόλοιπο ποσό μπορεί να εξοφληθεί μέσω πιστωτικής κάρτας σε **6 άτοκες δόσεις**
- Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το **MARGARIS TRAVEL** τηλεφωνικά στα **210-3210100, 210-3215349** ή μέσω email στο **info@margaristravel.gr**
- Για την καλύτερη υλοποίηση του προγράμματος ενδέχεται να προκύψουν τροποποιήσεις κατά την εφαρμογή του
- Ορισμένες ξεναγήσεις περιλαμβάνουν πεζοπορία σε ανώμαλο ή δύσβατο έδαφος. Θα πρέπει να φοράτε **άνετα και σταθερά παπούτσια, κατάλληλα για περπάτημα στη φύση** (όπως παπούτσια πεζοπορίας ή αθλητικά με καλή πρόσφυση). Για μεγαλύτερη άνεση, μπορείτε να φέρετε μαζί σας **μπατόν πεζοπορίας (προαιρετικά)**

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ :

EUROBANK	ALPHA BANK	ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
IBAN : GR67 0260 0620 0001 9020 0315 981	IBAN : GR68 0140 1010 1010 0232 0009 398	IBAN : GR40 0110 0400 0000 0401 0229 112
ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 0026.0062.19.0200315981	ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 1010 0232 0009 398	ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 040 102 291 12
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ	ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ	ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ