

ΚΑΖΑΚΣΤΑΝ - ΚΙΡΓΙΣΤΑΝ - ΤΑΤΖΙΚΙΣΤΑΝ

(ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΔΡΟΜΟΣ ΠΑΜΙΡ - ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΜΕΤΑΞΙΟΥ)

28 ΙΟΥΝΙΟΥ - 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

(ΗΜΕΡΕΣ 23)



Λίμνη Song Kul (Κιργιστάν)



Φαράγγι Charyn (Καζακστάν)



Αυτοκινητόδρομος Pamir (Τατζικιστάν)

Σχεδιάσαμε ένα εκτενές και πολυδιάστατο ταξίδι 23 ημερών για να γνωρίσουμε σε βάθος τρεις από τις πιο αυθεντικές και λιγότερο εξερευνημένες χώρες της Κεντρικής Ασίας – το **Καζακστάν**, το **Κιργιστάν** και το **Τατζικιστάν**. Πρόκειται για ένα ιδιαίτερο οδοιπορικό, το οποίο συνδυάζει σύγχρονες πόλεις με εντυπωσιακή αρχιτεκτονική, μοναδικά φυσικά τοπία μεγάλης ποικιλομορφίας (**στεπες, κοιλάδες, φαράγγια, πεδιάδες, υψίπεδα και αλπικά τοπία**), καθώς και ουσιαστική επαφή με τις παραδόσεις και τον τρόπο ζωής των νομαδικών λαών της περιοχής, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εικόνα της γεωγραφικής και πολιτιστικής ταυτότητας της Κεντρικής Ασίας.

Θα περιηγηθούμε στις δυναμικά αναπτυσσόμενες πόλεις του Καζακστάν, τις ήσυχες πόλεις και χωριά του Κιργιστάν και Τατζικιστάν, θα εξερευνησουμε εντυπωσιακά φυσικά τοπία όπως το **φαράγγι Charyn** και τις **αλπικές λίμνες Kolsay, Kaindy, Issyk-Kul, Song Kul** και **Karakul**, και θα γνωρίσουμε από κοντά την κουλτούρα και την καθημερινότητα των κατοίκων μέσα από **επισκέψεις σε τοπικές κοινότητες, συμμετοχή σε παραδοσιακές δραστηριότητες και παρακολούθηση καλλιτεχνικών παραστάσεων**. Επίσης, το πρόγραμμά μας περιλαμβάνει **μοναδικές φυσιολατρικές διαδρομές, πεζοπορίες σε φαράγγια και ορεινά τοπία, διαμονή σε γιούρτες**, καθώς και μοναδικές εμπειρίες όπως το **κυνήγι με αετό** και τα **τοπικά ιππικά παιχνίδια**.

Μια μοναδική ευκαιρία για να γνωρίσουμε τον νομαδικό τρόπο ζωής και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά αυτών των λαών αποτελεί η συμμετοχή μας στο **Jaichy Agrofest**. Πρόκειται για ένα αγροτουριστικό και πολιτιστικό φεστιβάλ στο Κιργιστάν, που πραγματοποιείται κάθε καλοκαίρι στην περιοχή Issyk-Kul και προσφέρει αυθεντικές εμπειρίες, όπως εργαστήρια χειροτεχνίας, παραδοσιακή κουζίνα, μουσική και δραστηριότητες γύρω από την κτηνοτροφία, αναδεικνύοντας τη βιώσιμη ανάπτυξη και την πολιτιστική κληρονομιά της περιοχής.

Ιδιαίτερη θέση στο ταξίδι κατέχει η **διάσχιση του Θρυλικού Αυτοκινητόδρομου Παμίρ (Pamir Highway – M41)**, η οποία αποτελεί μία από τις πιο εμβληματικές ταξιδιωτικές εμπειρίες στον κόσμο. Πρόκειται για έναν από τους υψηλότερους οδικούς άξονες του πλανήτη, που διασχίζει τα απομονωμένα και επιβλητικά τοπία των Pamir, γνωστά και ως «Στέγη του Κόσμου». Η διαδρομή περνά μέσα από αχανή υψίπεδα, ορεινά περάσματα άνω των 4.000 μέτρων, απομονωμένα χωριά και τοπία σχεδόν σεληνιακά, όπου η φύση κυριαρχεί απόλυτα. Κατά μήκος του δρόμου, ο ταξιδιώτης έρχεται αντιμέτωπος με την αίσθηση της απόλυτης απομόνωσης, αλλά και με μια αυθεντική καθημερινότητα ανθρώπων που ζουν σε ένα από τα πιο σκληρά περιβάλλοντα της Γης.

Αξιοσημείωτη είναι και η **εξερεύνηση της απομονωμένης κοιλάδας Wakhan**, στα σύνορα με το Αφγανιστάν. Στην περιοχή αυτή, όπου η φύση κυριαρχεί και η ανθρώπινη παρουσία παραμένει διακριτική, θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε έναν τρόπο ζωής που διατηρείται σχεδόν αναλλοίωτος στο χρόνο.

Πρόκειται για ένα **πυκνό και απαιτητικό πρόγραμμα**, που απευθύνεται σε ταξιδιώτες με ενδιαφέρον για τη φύση, την ιστορία και τους πολιτισμούς της Κεντρικής Ασίας, καθώς και με διάθεση συμμετοχής σε ένα ταξίδι με έντονα βιωματικό χαρακτήρα. **Οι συνθήκες του ταξιδιού, το κακό οδικό δίκτυο ορισμένων περιοχών, τα υψόμετρα και η μεγάλη διακύμανση θερμοκρασιών** απαιτούν ταξιδιωτική συνείδηση, καλή φυσική κατάσταση και προσαρμοστικότητα, ανταμείβοντας όμως με μοναδικές εικόνες και εμπειρίες σε μία από τις πιο αυθεντικές περιοχές του κόσμου. **Η διαμονή μας προβλέπεται σε μια ποικιλία καταλυμάτων, από ξενοδοχεία 5* σε αστικά κέντρα έως απλά καταλύματα με πολύ περιορισμένες ανέσεις σε μικρότερες πόλεις και χωριά (τα καλύτερα κάθε περιοχής), παραδοσιακούς καταυλισμούς με γιούρτες έως και σπιτία ντόπιων (homestays).**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1. ΑΘΗΝΑ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ : 28.06 Κυριακή

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο **Ελ. Βενιζέλος** στις **20:00** και πτήση για **Ασάνα** στις 22:00 με την **Turkish Airlines** μέσω Κωνσταντινούπολης (TK1846 28 JUN ATH IST 2200 2335 | TK356 29 JUN IST NQZ 0105 0800).

2. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΑΣΤΑΝΑ: 29.06 Δευτέρα

Αφίξη στην πρωτεύουσα του Καζακστάν στις 08.00 και μεταφορά στο ξενοδοχείο μας για πρωινό. Στη συνέχεια θα γνωρίσουμε την **Ασάνα**, τη σύγχρονη πρωτεύουσα του Καζακστάν, μια πόλη που αναπτύχθηκε δυναμικά μέσα στη στέππα και αποτελεί σήμερα ένα εντυπωσιακό παράδειγμα σύγχρονης αρχιτεκτονικής και πολεοδομικού σχεδιασμού. Κατά τη διάρκεια της περιήγησής μας θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα σημεία της πόλης, ξεκινώντας από τον εμβληματικό **πύργο Bayterek**, σύμβολο της νέας εποχής του Καζακστάν. Στη συνέχεια θα κατευθυνθούμε προς το **Khan Shatyr**, ένα από τα πιο ιδιαίτερα αρχιτεκτονικά έργα της Ασίας, εμπνευσμένο από την παραδοσιακή νομαδική γιούρτα, το οποίο λειτουργεί ως σύγχρονος χώρος αναψυχής και εμπορίου. Θα συνεχίσουμε με την **πλατεία Ανεξαρτησίας**, το **μνημείο Kazakh Eli**, το **Παλάτι Ειρήνης και Συμφιλίωσης**, καθώς και το **Μεγάλο Τζαμί** της Ασάνα, που αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα της Κεντρικής Ασίας και σημαντικό θρησκευτικό σημείο αναφοράς.



Astana



Astana

3. ΑΣΤΑΝΑ - ΑΛΜΑΤΙ : 30.06 Τρίτη

Μετά το πρωινό θα επισκεφθούμε το **Εθνικό Μουσείο του Καζακστάν**, το μεγαλύτερο και σημαντικότερο μουσείο της χώρας. Πρόκειται για ένα σύγχρονο και εντυπωσιακό κτήριο, το οποίο παρουσιάζει την ιστορία και την πολιτιστική κληρονομιά του Καζακστάν, από την αρχαιότητα έως τη σύγχρονη εποχή. Το μουσείο φιλοξενεί εκθέματα που καλύπτουν ευρύ φάσμα, όπως αρχαιολογικά ευρήματα, νομαδικές παραδόσεις, αντικείμενα από την εποχή των Σκυθών, καθώς και από τη σύγχρονη ιστορία της χώρας. Το μεσημέρι θα μεταφερθούμε στο αεροδρόμιο για την πτήση μας προς το **Αλμάτι**, τη μεγαλύτερη πόλη του Καζακστάν και πολιτιστικό κέντρο της χώρας (**KC854 30 JUN NQZ ALA 1435 1615**). Το απόγευμα θα έχουμε την ευκαιρία για μία σύντομη γνωριμία με την πόλη και θα κλείσουμε την ημέρα μας με **ανάβαση με τελεφερίκ** στον εμβληματικό **λόφο Kok-Tobe**, από όπου θα απολαύσουμε την πανοραμική θέα στην πόλη και στα γύρω βουνά.

4. ΑΛΜΑΤΙ : 01.07 Τετάρτη

Η ημέρα μας είναι αφιερωμένη στο **Αλμάτι**, την παλιά πρωτεύουσα και πιο κοσμοπολίτικη πόλη του Καζακστάν, η οποία απλώνεται στους πρόποδες της επιβλητικής οροσειράς Tian Shan, δημιουργώντας έναν μοναδικό συνδυασμό αστικού τοπίου και άγριας φύσης. Ξεκινάμε την περιήγησή μας από το κέντρο της πόλης, όπου θα γνωρίσουμε τα πιο χαρακτηριστικά σημεία αναφοράς, όπως την **Πλατεία της Δημοκρατίας** και το **Πάρκο των 28 Φρουρών του Παναφίλοφ**, ένα από τα πιο ιστορικά και συμβολικά σημεία της πόλης. Εκεί βρίσκεται και ο εντυπωσιακός **Καθεδρικός Ναός Zenkov**, ένα από τα υψηλότερα ξύλινα κτήρια στον κόσμο, κτισμένο χωρίς τη χρήση καρφιών, που αποτελεί χαρακτηριστικό



Almaty - Λόφος Kok-Tobe



Almaty - Καθεδρικός Ναός Zenkov

δείγμα της ρωσικής ορθόδοξης αρχιτεκτονικής. Στη συνέχεια, θα επισκεφθούμε το **Κεντρικό Κρατικό Μουσείο του Καζακστάν**, ένα από τα παλαιότερα και σημαντικότερα μουσεία της χώρας. Μέσα από πλούσιες συλλογές αρχαιολογικών ευρημάτων, εθνογραφικών αντικειμένων και ιστορικών εκθεμάτων, παρουσιάζεται η ιστορική διαδρομή του Καζακστάν από την αρχαιότητα έως τη σύγχρονη εποχή. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την **Κεντρική Αγορά (Green Bazaar)**, την πιο πολυσύχναστη αγορά της πόλης και θα μεταφερθούμε οδικώς στο **Medeo**, ένα αθλητικό συγκρότημα που βρίσκεται σε υψόμετρο 1700μ., στην κοιλάδα Medeu στα νοτιοανατολικά προάστια της Αλμάτι, από όπου θα πάρουμε το **τελεφερίκ** για το περίφημο **Shymbulak Mountain Resort** (2300μ.), το μεγαλύτερο χιονοδρομικό κέντρο στην κεντρική Ασία.

5. ΑΛΜΑΤΙ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΣΑΡΥΝ - ΛΙΜΝΕΣ ΚΟΛΣΑΪ - ΣΑΤΥ (350 χλμ): 02.07 Πέμπτη

Νωρίς το πρωί αναχωρούμε από το Αλμάτι με κατεύθυνση προς το εντυπωσιακό **Charyn Canyon**, ένα από τα σημαντικότερα φυσικά αξιοθέατα του Καζακστάν, που συχνά αποκαλείται και «Grand Canyon της Κεντρικής Ασίας» λόγω της εντυπωσιακής γεωμορφολογίας του. Κατά την άφιξή μας, θα εξερευνήσουμε την περίφημη **«Κοιλάδα των Κάστρων»**, όπου οι φυσικοί σχηματισμοί των βράχων, σμιλεμένοι από τον άνεμο και το νερό επί εκατομμύρια χρόνια, θυμίζουν αρχαία οχυρά και πύργους. Η πεζοπορία μέσα στο φαράγγι προσφέρει μοναδικές εικόνες και μια έντονη αίσθηση απομόνωσης, καθώς βρισκόμαστε σε ένα περιβάλλον σχεδόν εξωπραγματικό. Ο **ποταμός Charyn**, που διατρέχει το φαράγγι, δημιουργεί μικρές οάσεις μέσα στο άνυδρο τοπίο και φιλοξενεί πλούσια χλωρίδα και πανίδα. Στη συνέχεια αναχωρούμε για τις περίφημες **Λίμνες Kolsay**, ένα σύμπλεγμα τριών αλπικών λιμνών με σμαραγδένια νερά σε υψόμετρο μεταξύ 1800-2800 μέτρων, που περιβάλλονται από πυκνά δάση και απόκρημνες πλαγιές. Οι λίμνες ανήκουν στο **Εθνικό Πάρκο Λιμνών Kolsay**, το οποίο αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους φυσικούς θησαυρούς της χώρας. Το απόγευμα θα φτάσουμε στην Πρώτη λίμνη Kolsay για ελεύθερο χρόνο/περπάτημα γύρω από τη λίμνη απολαμβάνοντας τη δροσιά και το μαγευτικό φως του δειλινού. Κατάληξη στο γειτονικό χωριό **Saty**, μια μικρή αγροτική κοινότητα στην καρδιά του Εθνικού Πάρκου.



Φαράγγι Charyn



Λίμνη Kaindy

6. ΣΑΤΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΑΪΝΤΥ- ΚΟΙΛΑΔΑ ΚΑΡΚΑΡΑ - ΤΣΟΛΠΟΝ ΑΤΑ (320 χλμ) : 03.07 Παρασκευή

Νωρίς το πρωί θα πάρουμε βανάκια που θα μας μεταφέρουν στην πανέμορφη **λίμνη Kaindy**, ένα από τα πιο εντυπωσιακά φυσικά αξιοθέατα του Καζακστάν, διάσημη για το μοναδικό φαινόμενο με τα βυθισμένα έλατα που υψώνονται μέσα από τα γαλαζοπράσινα νερά της. Δημιουργήθηκε μετά από σεισμό στις αρχές του 20ού αιώνα και βρίσκεται σε ένα απομονωμένο ορεινό τοπίο, προσφέροντας μια ιδιαίτερη και σχεδόν απόκοσμη εικόνα. Στη συνέχεια θα διασχίσουμε την **κοιλάδα Karkara**, ένα σημαντικό σημείο διέλευσης προς το **Κιργιστάν**, γνωστό για τα αλπικά του λιβάδια και την ιδιαίτερη φυσική ομορφιά του. Περνώντας στο Κιργιστάν συνεχίζουμε τη διαδρομή μας προς τη **λίμνη Issyk-Kul**, τη δεύτερη μεγαλύτερη αλπική λίμνη στον κόσμο, που εντυπωσιάζει με τα βαθιά μπλε νερά της και το ορεινό τοπίο που την περιβάλλει. Τελικός μας προορισμός ο οικισμός **Cholpon Ata** στις όχθες της λίμνης.



Λίμνη Issyk-Kul



Karakol - Τζαμί των Ντουγκάνων

7. ΤΣΟΛΠΟΝ ΑΤΑ - ΚΑΡΑΚΟΛ (140 χλμ) : 04.07 Σάββατο

Η ημέρα μας ξεκινάει με επίσκεψη στο **“Μουσείο” Πετρογλυφικών**, έναν υπαίθριο χώρο με χιλιάδες βραχογραφίες που χρονολογούνται από τη 2η χιλιετία π.Χ. έως και τους μεσαιωνικούς χρόνους. Οι παραστάσεις απεικονίζουν σκηνές κυνηγιού, ζωά και συμβολικά μοτίβα, μαρτυρώντας τη ζωή των αρχαίων νομαδικών πληθυσμών της περιοχής. Στη συνέχεια κινούμαστε κατά μήκος της βόρειας ακτής της **λίμνης Issyk-Kul** με προορισμό το **Karakol**, μια πόλη με έντονο πολυπολιτισμικό χαρακτήρα και σημαντική ιστορική παρουσία στην περιοχή. Η πόλη ιδρύθηκε τον 19ο αιώνα και αποτέλεσε σημαντικό εμπορικό και διοικητικό κέντρο κατά την περίοδο της ρωσικής παρουσίας στην Κεντρική Ασία, αποτελώντας σημείο συνάντησης διαφορετικών πολιτισμών, καθώς εδώ συνυπάρχουν επιρροές από τους Κιργίσιους νομάδες, τους Ρώσους και τους Ντουγκάνους.

Επίσκεψη στην **κεντρική αγορά**, στον **Ορθόδοξο Καθεδρικό Ναό της Αγίας Τριάδας**, ένα εντυπωσιακό ξύλινο κτήριο με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική και στο μοναδικό **Τζαμί των Ντουγγκάνων**, ένα εντυπωσιακό αρχιτεκτονικό μνημείο, κατασκευασμένο χωρίς τη χρήση καρφιών, που συνδυάζει στοιχεία κινέζικης και ισλαμικής αισθητικής. Το βράδυ θα έχουμε την ευκαιρία να **μαγειρέψουμε παραδοσιακά πιάτα laghman** (είδος τοπικού ζυμαρικού συνοδευόμενο με κρέας και λαχανικά) στο σπίτι μιας οικογένειας ντόπιων Ουιγούρων όπου και θα **δειπνήσουμε** μαζί τους.

8. ΚΑΡΑΚΟΛ - ΚΟΙΛΑΔΑ ΓΕΤΙ ΟΓΟΥΖ - ΚΑΝΤΖΙ ΣΑΪ (160 χλμ) : 05.07 Κυριακή

Αναχωρούμε από το Karakol για να επισκεφθούμε την εντυπωσιακή κοιλάδα **Jeti-Oguz**, γνωστή για τους εμβληματικούς κόκκινους βράχους της, που ξεχωρίζουν μέσα στο καταπράσινο ορεινό τοπίο. Το όνομα «Jeti-Oguz» σημαίνει «Επτά Ταύροι» και αναφέρεται στους εντυπωσιακούς βραχώδεις σχηματισμούς, οι οποίοι θυμίζουν τη μορφή επτά ξαπλωμένων ταύρων. Στη συνέχεια θα κατευθυνθούμε προς το χωριό **Kadzhi Sai**, ακολουθώντας μια διαδρομή κατά μήκος της νότιας όχθης της λίμνης Issyk-Kul, που αποκαλύπτει την ιδιαίτερη γεωμορφολογία της περιοχής, όπου οι ορεινοί όγκοι της οροσειράς Tian Shan κατεβαίνουν ομαλά προς τη λίμνη. Στη διαδρομή θα κάνουμε στάση για πεζοπορία στο **Skazka Canyon** (Φαράγγι της Παραμυθένιας Ιστορίας), ένα εντυπωσιακό, μικρό φαράγγι στη νότια όχθη της λίμνης, που ξεχωρίζει για τους ζωηρούς κόκκινους, πορτοκαλί και κίτρινους σχηματισμούς από άργιλο και ψαμμίτη που θυμίζουν κάστρα, δράκους και ζώα. Μια εύκολη πεζοπορία μέσα στο φαράγγι προσφέρει πανοραμική θέα της μπλε λίμνης Issyk-Kul, δημιουργώντας έντονη χρωματική αντίθεση. Η ημέρα μας θα κλείσει στην όχθη της λίμνης όπου θα διανυκτερεύσουμε σε **παραδοσιακό καταυλισμό με γιούρτες**.



Παραδοσιακό Κυνήγι με αετό



Παραδοσιακή γιούρτα (εσωτερικό)

9. ΚΑΝΤΖΙ ΣΑΪ - ΑΓΡΟΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΖΑΪΤΣΙ - ΝΑΡΙΝ (270 χλμ): 06.07 Δευτέρα

Η ημέρα αυτή θα ξεκινήσει με μία από τις πιο εντυπωσιακές και αρχαίες παραδόσεις της Κεντρικής Ασίας – το **παραδοσιακό κυνήγι με αετό**, μια τέχνη που μεταδίδεται από γενιά σε γενιά εδώ και αιώνες. Οι κυνηγοί, γνωστοί ως "berkutchi", εκπαιδεύουν χρυσαετούς από νεαρή ηλικία, δημιουργώντας έναν ισχυρό δεσμό εμπιστοσύνης και συνεργασίας. Θα παρακολουθήσουμε μια εντυπωσιακή επίδειξη κυνηγιού, όπου οι αετοί εκτελούν με ακρίβεια και ταχύτητα τις κινήσεις τους, ανταποκρινόμενοι στα σήματα του εκπαιδευτή τους. Θα έχουμε επίσης την ευκαιρία να γνωρίσουμε τους ίδιους τους κυνηγούς, να μάθουμε για τις τεχνικές εκπαίδευσης και τον τρόπο ζωής τους, καθώς και να κατανοήσουμε τη σημασία αυτής της παράδοσης στη σύγχρονη κοινωνία. Στη συνέχεια θα παρευρεθούμε στο **Jaichy Agrofest**, ένα τοπικό φεστιβάλ αφιερωμένο στη νομαδική παράδοση, τη γεωργία και την κτηνοτροφία της περιοχής με στόχο τη διατήρηση της νομαδικής κουλτούρας και των τοπικών εθίμων. Κατά τη διάρκεια του φεστιβάλ θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε από κοντά τις παραδοσιακές πρακτικές των τοπικών κοινοτήτων, μέσα από παρουσιάσεις, επίδειξεις και δραστηριότητες που σχετίζονται με την εκτροφή ζώων, τη γαλακτοκομία και τη ζωή στις γιούρτες. Παράλληλα, θα παρακολουθήσουμε παραδοσιακή μουσική και χορούς, καθώς και λαϊκές εκδηλώσεις που αποτυπώνουν τη ζωντανή πολιτιστική ταυτότητα της περιοχής. Αφήνουμε πίσω μας την λίμνη Issyk-Kul και κατευθυνόμαστε προς το **Naryn**, μια μικρή πόλη χτισμένη στις όχθες του ομώνυμου ποταμού, σε υψόμετρο που ξεπερνά τα 2.000 μέτρα.



Naryn



Tash Rabat

10. ΝΑΡΙΝ - ΤΑΣ ΡΑΜΠΑΤ - ΝΑΡΙΝ (240 χλμ) : 07.07 Τρίτη

Η ημέρα αυτή μας οδηγεί βαθιά στην καρδιά του ορεινού Κιργιστάν, στην απομονωμένη περιοχή του **Naryn**, όπου ο χρόνος μοιάζει να κυλά διαφορετικά και ο νομαδικός τρόπος ζωής παραμένει ζωντανός. Καθ' οδόν, το τοπίο ανοίγεται σε αχανή υψίπεδα, με διάσπαρτες γιούρτες και κοπάδια ζώων, εικόνες που αποτυπώνουν μια καθημερινότητα άμεσα συνδεδεμένη με τη φύση. Διασχίζοντας για ακόμη μία φορά την επιβλητική οροσειρά Tian Shan, προσεγγίζουμε το απομονωμένο **Tash Rabat**, ένα από τα πιο εμβληματικά σημεία του Δρόμου του Μεταξιού. Χτισμένο

σε υψόμετρο περίπου 3.500 μέτρων, μέσα σε ένα άγριο και ανεμοδαρμένο τοπίο, το πέτρινο αυτό караβανσεράι του 15ου αιώνα στέκει ως σιωπηλός μάρτυρας των караβανιών που διέσχιζαν κάποτε αυτές τις δύσβατες διαδρομές. Περιπλανώμενοι στους θολωτούς χώρους και τα στενά δωμάτιά του, μπορούμε να φανταστούμε τη ζωή των εμπόρων και των ταξιδιωτών που αναζητούσαν εδώ καταφύγιο, σε μια εποχή όπου τα βουνά αυτά αποτελούσαν γέφυρα ανάμεσα σε κόσμους.

11. NARIN - ΛΙΜΝΗ ΣΟΝΓΚ ΚΟΥΛ (250 χλμ) : 08.07 Τετάρτη

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε από το Naryn με προορισμό την αλπική λίμνη **Song Kul**, έναν από τους πιο εντυπωσιακούς και αυθεντικούς φυσικούς προορισμούς του Κιργιστάν, σε υψόμετρο περίπου 3.000 μέτρων. Σε αυτό το απομονωμένο ορεινό τοπίο, ο χρόνος μοιάζει να κυλά πιο αργά, καθώς οι νομάδες μετακινούνται με τα κοπάδια τους και διατηρούν παραδόσεις αιώνων. Η απλότητα του περιβάλλοντος, ο καθαρός αέρας και η αίσθηση ελευθερίας δημιουργούν μια εμπειρία αυθεντική και ουσιαστική, μακριά από κάθε μορφή σύγχρονης πολυτέλειας. Εδώ θα έχουμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε τα τοπικά **ιππικά παιχνίδια**, ένα από τα πιο χαρακτηριστικά και ζωντανά στοιχεία της νομαδικής παράδοσης του Κιργιστάν. Πρόκειται για εντυπωσιακές δραστηριότητες δεξιοτεχνίας πάνω στο άλογο, που συνδυάζουν ταχύτητα, δύναμη και στρατηγική, αντικατοπτρίζοντας τον κεντρικό ρόλο του αλόγου στην καθημερινή ζωή των νομάδων. Η διαμονή μας σε παραδοσιακές γιούρτες στις όχθες της λίμνης ολοκληρώνει μια από τις πιο ξεχωριστές και αυθεντικές ημέρες του ταξιδιού.



Ιππικά παιχνίδια



Πύργος Burana

12. ΛΙΜΝΗ ΣΟΝΓΚ ΚΟΥΛ - ΜΠΙΣΚΕΚ (370 χλμ) : 09.07 Πέμπτη

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε από τη λίμνη Song Kul και κατευθυνόμαστε προς την πρωτεύουσα του Κιργιστάν, **Bishkek**, ακολουθώντας μια εντυπωσιακή ορεινή διαδρομή που σταδιακά μας οδηγεί από το απομονωμένο αλπικό τοπίο σε πιο κατοικημένες περιοχές. Στη διαδρομή, εκτός από τα μοναδικά τοπία, θα θαυμάσουμε τον ιδιαίτερο **Πύργο Burana**, έναν ιστορικό μιναρέ του 11ου αιώνα στην κοιλάδα Chuy. Αποτελεί απομεινάρια της αρχαίας πόλης Balasagun των Καραχανιδών και ένα από τα παλαιότερα αρχιτεκτονικά μνημεία στην Κεντρική Ασία. Άφιξη στην Bishkek αργά το απόγευμα και **δειπνο σε επιλεγμένο τοπικό εστιατόριο με φολκλορική παράσταση**, που μας εισάγει στην παραδοσιακή μουσική και κουλτούρα της χώρας.



Bishkek - Πλατεία Ala Too



Εθνικό Πάρκο Ala Archa

13. ΜΠΙΣΚΕΚ (ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ALA ARCHA & ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΠΟΛΗΣ): 10.07 Παρασκευή

Μετά το πρωινό, αναχωρούμε για το **Εθνικό Πάρκο Ala Archa**, που απλώνεται στις πλαγιές της **οροσειράς Tian Shan**. Το τοπίο συνδυάζει καταπράσινες κοιλάδες, ορμητικά νερά και επιβλητικές κορυφές, προσφέροντας την ιδανική ευκαιρία για έναν χαλαρό περίπατο και επαφή με την ακατέργαστη ομορφιά της φύσης. Στη συνέχεια επιστρέφουμε στη **Bishkek**, την πρωτεύουσα του Κιργιστάν, μια πόλη που συνδυάζει τη σοβιετική της κληρονομιά με τη σύγχρονη ζωή της Κεντρικής Ασίας. Χτισμένη σε στρατηγικό σημείο κοντά στους παλιούς δρόμους του Μεταξιού, αναπτύχθηκε αρχικά ως μικρός οικισμός και το 1825 οχυρώθηκε από το Χανάτο της Κοκάνδης. Το 1862 πέρασε υπό ρωσικό έλεγχο και κατά τη σοβιετική περίοδο μετονομάστηκε σε **Frunze**, προς τιμήν του στρατηγού Μιχαήλ Φρούνζε. Μετά την ανεξαρτησία του Κιργιστάν το 1991, επανέκτησε το όνομα Bishkek. Σήμερα, η πόλη χαρακτηρίζεται από φαρδιές λεωφόρους, δενδροφυτεμένα πάρκα αποτελώντας το διοικητικό, πολιτιστικό και οικονομικό κέντρο της χώρας. Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης θα δούμε σημαντικά σημεία της πόλης, όπως την **Πλατεία της Νίκης**, το καταπράσινο **Oak Park** και τη **λεωφόρο Erkindik**, έναν από τους πιο χαρακτηριστικούς δρόμους της. Η επίσκεψή μας ολοκληρώνεται στο πολύχρωμο **Osh Bazaar**, έναν από τους πιο ζωντανούς χώρους της πόλης, όπου θα γνωρίσουμε από κοντά τον ρυθμό και την ατμόσφαιρα της τοπικής ζωής.

14. ΜΠΙΣΚΕΚ - ΟΥΖΓΚΕΝ - ΟΣ : 11.07 Σάββατο

Μεταφορά στο αεροδρόμιο για την πτήση μας προς την **Osh (K9103 11 JUL BSZ-OSS 08:00-08:55)**, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη του Κιργιστάν και μία από τις αρχαιότερες κατοικημένες πόλεις της Κεντρικής Ασίας, με ιστορία άνω των 3.000 ετών και άμεση σύνδεση με τον Δρόμο του Μεταξιού. Με την άφιξή μας, κατευθυνόμαστε προς την ιστορική πόλη **Uzgen**, έναν από τους σημαντικότερους σταθμούς των παλιών εμπορικών διαδρομών. Από τον 10ο αιώνα υπήρξε σημαντικό διοικητικό και εμπορικό κέντρο, ενώ αποτέλεσε πρωτεύουσα της δυναστείας των **Καραχανιδών**, αφήνοντας πίσω της αξιόλογα μνημεία. Κεντρικό σημείο της επίσκεψής μας αποτελεί το **αρχιτεκτονικό σύμπλεγμα Uzgen**, με τον επιβλητικό μιναρέ και τα τρία μασσώλεια, κατασκευασμένα από ψημένα τούβλα και διακοσμημένα με περίτεχνα γεωμετρικά μοτίβα. Τα μνημεία αυτά αποτελούν εξαιρετικά δείγματα ισλαμικής αρχιτεκτονικής της Κεντρικής Ασίας και αποτυπώνουν τη δεξιοτεχνία και την αισθητική της εποχής. Επιστροφή στην **Osh**, μια πόλη με έντονο παραδοσιακό χαρακτήρα και ζωντανή καθημερινότητα, που εξακολουθεί να αποτελεί σημαντικό πολιτιστικό και εμπορικό κέντρο της περιοχής. Πρώτη στάση στο **ιερό βουνό Sulaiman-Too (UNESCO)**, έναν τόπο με βαθιά πνευματική σημασία για τους κατοίκους. Από την κορυφή, η θέα ανοίγεται προς όλη την πόλη και την εύφορη κοιλάδα της **Fergana**, αποκαλύπτοντας τη γεωγραφία και τη σημασία της περιοχής.



Uzghen



Osh - Ιερό Βουνό Sulaiman-Too

15. ΟΣ - ΣΑΡΥ ΤΑΣ - ΛΙΜΝΗ ΚΑΡΑΚΟΥΛΑ - ΜΟΥΡΓΚΑΜΠ (415 χλμ): 12.07 Κυριακή

Η ημέρα αυτή σηματοδοτεί την είσοδό μας σε μια από τις πιο απομονωμένες και επιβλητικές ορεινές περιοχές του πλανήτη. Κατευθυνόμαστε προς το **Sary Tash**, διασχίζοντας την **οροσειρά Alay**, μέσα από αχανείς κοιλάδες και υψίπεδα με το τοπίο να γίνεται ολοένα και πιο άγριο. Στον ορίζοντα δεσπόζει η εντυπωσιακή κορυφή **Lenin Peak (7.154 μ.)**, προαναγγέλλοντας την περιπέτειά μας στα **βουνά του Pamir**. Φτάνοντας στο συνοριακό **πέραςμα Kyzyl Art Pass (4.200 μ.)**, περνάμε από το Κιργιστάν στο Τατζικιστάν, σε ένα σχεδόν σεληνιακό τοπίο όπου η ανθρώπινη παρουσία μοιάζει να χάνεται μέσα στην απεραντοσύνη. Από αυτό το σημείο ξεκινά η είσοδός μας στον θρυλικό **Αυτοκινητόδρομο του Pamir**, καθώς αρχίζουμε να διασχίζουμε τα επιβλητικά βουνά των Παμίρ, τη λεγόμενη «**Στέγη του Κόσμου**», ένα από τα πιο εντυπωσιακά ορεινά τοπία του πλανήτη που κόβουν την ανάσα. Καθ' οδόν συναντούμε τη **λίμνη Karakul**, σε υψόμετρο περίπου 4.000 μέτρων, μία από τις υψηλότερες μεγάλες λίμνες του κόσμου. Βρίσκεται μέσα σε έναν τεράστιο κρατήρα που δημιουργήθηκε από πρόσκρουση μετεωρίτη πριν από εκατομμύρια χρόνια, γεγονός που της προσδίδει το ιδιαίτερο γεωλογικό της ενδιαφέρον. Τα γαλαζοπράσινα νερά της, σε αντίθεση με τα γυμνά, ανεμοδαρμένα βουνά που την περιβάλλουν, δημιουργούν ένα σκηνικό σχεδόν εξωπραγματικό. Η διαδρομή συνεχίζεται μέσα από υψηλά περάσματα, όπως το Ak Baital Pass (4.655 μ.) και το Uybulok Pass (4.232 μ.), πριν καταλήξουμε στη **Murghab**, τον υψηλότερο οικισμό του Τατζικιστάν. Σε αυτό το σκληρό αλλά επιβλητικό περιβάλλον, οι κάτοικοι διατηρούν έναν αυθεντικό τρόπο ζωής, απόλυτα προσαρμοσμένο στις ακραίες συνθήκες των ορεινών Pamir.



Kyzyl Art Pass (4.200μ.)



Λίμνη Karakul

16. ΜΟΥΡΓΚΑΜΠ - ΚΟΙΛΑΔΑ ΑΛΙΤΣΟΥΡ - ΛΑΝΓΚΑΡ - ΖΟΝΓΚ (255 χλμ) : 13.07 Δευτέρα

Σήμερα θα έχουμε χρόνο για μια πιο ουσιαστική γνωριμία με τη **Murghab**. Η πόλη αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα ζωής στο **οροπέδιο των Pamir**, όπου οι κλιματικές συνθήκες είναι σκληρές και το φυσικό περιβάλλον λιτό αλλά επιβλητικό. Θα περιπλανηθούμε στην **τοπική αγορά** για να γνωρίσουμε την καθημερινότητα των ντόπιων αλλά και να γευτούμε τοπικές γεύσεις όπως το mantu (ζυμαρικά στον ατμό, γεμιστά με φιλοκομμένο κρέας, καρυκεύματα & λαχανικά). Συνεχίζουμε τη διαδρομή μας στο οροπέδιο των Pamir, διασχίζοντας την **εντυπωσιακή κοιλάδα Alichur**, που αποτυπώνει με τον πιο έντονο τρόπο την έννοια της απεραντοσύνης. Από εδώ έχουμε μοναδική θέα προς την **κορυφή Muztagh Ata**

(7.546μ.), μια επιβλητική κορυφή της Κίνας, γνωστή ως "Πατέρας των Παγετώνων". Επόμενη στάση μας το **Langar** (3000μ.), ένα γραφικό, ιστορικό χωριό, φωλιασμένο στη συμβολή των ποταμών Pamir και Wakhandarya - μια ανάσα από το Αφγανιστάν - ένα από τα πιο απομακρυσμένα και αυθεντικά χωριά της **κοιλιάδας Wakhan**. Η διαδρομή μας συνεχίζεται κατά μήκος του ποταμού Panj, οδηγώντας μας προς το χωριό **Zong**. **Διανυκτέρευση και δείπνο σε σπίτια ντόπιων οικογενειών (homestay).**



Murghab



Τατζίκι με παραδοσιακές στολές από την Κοιλιάδα Wakhan

17. ΖΟΝΓΚ - ΦΡΟΥΡΙΟ ΓΙΑΜΤΣΟΥΝ - ΓΙΑΜΓΚ - ΒΡΑΝΓΚ - ΖΟΝΓΚ : 14.07 Τρίτη

Πρωινή αναχώρηση για το εντυπωσιακό **φρούριο Yamchun**, ένα από τα σημαντικότερα ιστορικά μνημεία της **κοιλιάδας Wakhan**, που δεσπόζει σε στρατηγική θέση πάνω από τον **ποταμό Panj**. Το φρούριο χρονολογείται σε προϊσλαμικούς χρόνους και αποτελούσε σημαντικό οχυρό του Δρόμου του Μεταξιού, ελέγχοντας τις εμπορικές και στρατιωτικές διαδρομές που διέσχιζαν την περιοχή. Δεν θα παραλείψουμε να κάνουμε μια στάση στην παρακείμενη **θερμή πηγή Bibi Fatima** για να απολαύσουμε μερικές στιγμές χαλάρωσης. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το χωριό **Yamg**, τόπο καταγωγής του σουφί **Muboraki Vakhoni**, σημαντικού Ισμαηλίτη φιλοσόφου, ποιητή, μουσικού και αστρονόμου. Ξενάγηση στο σπίτι του, το οποίο πλέον λειτουργεί ως **λαογραφικό μουσείο**. Εδώ θα έχουμε την ευκαιρία να μάθουμε περισσότερα για την **μουσική παράδοση της περιοχής** και ειδικότερα για το **tubab**, ένα παραδοσιακό, έγχορδο, μουσικό όργανο με ρίζες στην Κεντρική Ασία, το οποίο αποτελεί και το εθνικό όργανο του Αφγανιστάν. Συνεχίζουμε για το χωριό **Vrang**, που είναι γνωστό για το αρχαίο βουδιστικό του συγκρότημα, το οποίο βρίσκεται σε υπερυψωμένη θέση πάνω από το χωριό και αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα κατάλοιπα της βουδιστικής παρουσίας στην Κεντρική Ασία. Τα ερείπια του **μοναστηριού** και των **स्तουπών** μαρτυρούν την εποχή που η περιοχή αποτελούσε σημείο συνάντησης θρησκειών και πολιτισμών κατά μήκος του Δρόμου του Μεταξιού.



Ερείπια βουδιστικής στούπας στο Vrang



Φρούριο Yamchun

18. ΖΟΝΓΚ - ΙΣΚΑΣΙΜ - ΚΟΡΟΓΚ (190 χλμ) : 15.07 Τετάρτη

Σήμερα συνεχίζουμε την εξερεύνηση της **κοιλιάδας Wakhan**, μιας από τις πιο απομονωμένες και εντυπωσιακές περιοχές της Κεντρικής Ασίας, που εκτείνεται κατά μήκος του **ποταμού Panj** και αποτελεί φυσικό σύνορο μεταξύ Τατζικιστάν και Αφγανιστάν, με τελικό προορισμό το Khorog, την πρωτεύουσα της **Αυτόνομης Περιοχής Gorno-Badakhshan (GBAO)**. Η διαδρομή περιλαμβάνει στάσεις σε σημαντικά σημεία της κοιλιάδας, όπως ιστορικά φρούρια, αρχαιολογικούς χώρους και τοπία εξαιρετικής φυσικής ομορφιάς, που αποτυπώνουν τη σημασία της περιοχής ως τμήμα του αρχαίου Δρόμου του Μεταξιού. Αρχικά θα περάσουμε από το χωριό **Namadgut**, όπου θα δούμε τα ερείπια του **φρουριού Kah-Kah**, που χρονολογείται από την εποχή της Αυτοκρατορίας των Κουσάν. Στην περιοχή βρίσκεται το ισμαηλίτικο **ιερό Oston-i Shobi Mardon** του 11ου αιώνα, γνωστό για τα ιδιαίτερα ξυλόγλυπτα διακοσμητικά στοιχεία και τα πετρογλυφικά του. Σειρά έχει το χωριό **Ishkashim**, ένας οικισμός με ιδιαίτερη πολιτιστική ταυτότητα, όπου συνυπάρχουν στοιχεία της παράδοσης των Wakhi και των Παμίρι. Το μέρος αυτό είναι γνωστό για την τοπική αγορά που γίνεται στο κέντρο του ποταμού Panj και είναι προσβάσιμη στους ντόπιους και από τις δύο πλευρές. Ο ποταμός είναι ένα ουδέτερο έδαφος μεταξύ των δύο χωρών, που σημαίνει ότι οποιαδήποτε δομή στο κέντρο του ποταμού είναι εύκολα προσβάσιμη τόσο για τους Αφγανούς όσο και για τους Τατζίκους, εφόσον επιστρέφουν στις αντίστοιχες χώρες τους μετά την επίσκεψή τους. Συνεχίζουμε για τα **ορυχεία ρουμπινιών Kuh-i Lal** και τις φημισμένες **θερμές πηγές Garam Chashma**, γνωστές για τις ευεργετικές τους ιδιότητες, καθώς και το ιερό σημείο που συνδέεται με τον Αλί, σύμφωνα με την τοπική παράδοση. Συνεχίζουμε τη διαδρομή μας κατά μήκος του Panj με τελικό προορισμό το **Khorog**.

19. ΚΟΡΟΓΚ : 16.07 Πέμπτη

Η ημέρα μας είναι αφιερωμένη στο **Khorog**, την απομονωμένη πρωτεύουσα των Pamir, χτισμένη σε ένα εντυπωσιακό σημείο στις όχθες του ποταμού **Panj**. Θα ανέβουμε στον **Βοτανικό Κήπο της Khorog**, έναν από τους υψηλότερους στον κόσμο, από όπου η θέα ανοίγεται σε όλη την κοιλάδα. Συνεχίζουμε με μια σύντομη στάση στο **Μουσείο της πόλης** όπου παρουσιάζονται στοιχεία της ιστορίας και του πολιτισμού των Pamir, και θα ακολουθήσει περίπατος στο **κεντρικό πάρκο της πόλης** για να εστιάσουμε σε αυτό που κάνει την περιοχή ξεχωριστή: τους ανθρώπους της. Οι κάτοικοι του Badakhshan διατηρούν έναν ιδιαίτερο τρόπο ζωής και μια ξεχωριστή πολιτιστική ταυτότητα, που παραμένει ζωντανή μέσα στον χρόνο. Η εμπειρία κορυφώνεται με επίσκεψη σε ένα **παραδοσιακό παμίρικο σπίτι**, το οποίο αποτελεί έναν μοναδικό τύπο κατοικίας, πλήρως προσαρμοσμένο στις δύσκολες συνθήκες της περιοχής. Η αρχιτεκτονική του βασίζεται σε έναν ιδιαίτερο συμβολισμό, με τα πέντε κύρια δομικά στοιχεία να συνδέονται με την ισμαηλιτική παράδοση. Ο εσωτερικός χώρος οργανώνεται γύρω από ένα κεντρικό άνοιγμα στην οροφή, που επιτρέπει το φως να εισέρχεται, δημιουργώντας μια ζεστή και προστατευμένη ατμόσφαιρα. Περισσότερο από μια απλή κατοικία, αποτελεί ζωντανή έκφραση της κουλτούρας και της καθημερινότητας των κατοίκων. Επίσης, θα έχουμε την ευκαιρία να δούμε την κατασκευή τοπικών χειροτεχνημάτων και να έρθουμε σε άμεση επαφή με έναν τρόπο ζωής που παραμένει αυθεντικός και ανεπηρέαστος.



Ο ποταμός Panj



Παραδοσιακό παμίρικο σπίτι

20. ΚΟΡΟΓΚ - ΠΟΡΣΙΝΕΒ - ΚΑΛΑΙ ΧΟΥΜ (250 χλμ): 17.07 Παρασκευή

Πρωινή αναχώρηση για το απομονωμένο χωριό **Porshinev**, ένα από τα πιο αυθεντικά και λιγότερο τουριστικά σημεία της περιοχής, όπου η ζωή παραμένει άρρηκτα συνδεδεμένη με τη φύση και τις τοπικές παραδόσεις. Εδώ επισκεπτόμαστε το **Pir-i Shoh Nosir**, ένα ιερό αφιερωμένο σε έναν Σούφι δάσκαλο, καθώς και μια ιερή πηγή που συνδέεται με τον **Nosiry Khusrav**, μια από τις σημαντικότερες μορφές της περιοχής, που διαμόρφωσε την πνευματική ταυτότητα των Pamir. Συνεχίζοντας τη διαδρομή προς το Kalai-Khum, το τοπίο γίνεται ολοένα πιο άγριο και επιβλητικό. Ψηλά πάνω από τον ποταμό, σε ένα σημείο που κόβει την ανάσα, εμφανίζεται το **Karon**, ένας από τους πιο εντυπωσιακούς αρχαιολογικούς χώρους του Τατζικιστάν, συχνά αποκαλούμενος το «Μάτσου Πίτσου των Pamir». Τα ερείπια αποκαλύπτουν έναν ολόκληρο χαμένο οικισμό: ακρόπολη, γήπεδο πόλο, ζωροαστρικούς ναούς και εγκαταστάσεις που μαρτυρούν τη σημασία του σημείου ως κόμβου πάνω στους αρχαίους δρόμους της περιοχής. Αφίξη στο **Kalai Khum**, έναν μικρό αλλά σημαντικό οικισμό που λειτουργεί ως βασικός σταθμός για όσους διασχίζουν το Pamir Highway. Κατά μήκος της διαδρομής, θα έχουμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε τη ζωή στις δύο πλευρές του ποταμού, με αφγανικά χωριά να διακρίνονται καθαρά απέναντί μας, προσφέροντας μια μοναδική εικόνα καθημερινότητας σε ένα από τα πιο ιδιαίτερα σύνορα του κόσμου.



Αρχαιολογικός Χώρος Karon



Γέφυρα στον ποταμό Pyandzh μεταξύ Τατζικιστάν - Αφγανιστάν (Kalai Khum)

21. ΚΑΛΑΙ-ΧΟΥΜ - ΧΟΥΛΜΠΕΚ - ΝΟΥΡΕΚ - ΝΤΟΥΣΑΝΜΠΕ (370 χλμ): 18.07 Σάββατο

Μετά το πρωινό θα επισκεφθούμε το **γυναικείο εργαστήριο χειροτεχνίας "Mehri Modar"** (Η Αγάπη της Μητέρας), όπου θα δούμε από κοντά τη δημιουργία παραδοσιακών ενδυμάτων και υφαντών με τοπικά μοτίβα. Σήμερα ταξιδεύουμε για μία ακόμα μέρα κατά μήκος των συνόρων με το Αφγανιστάν, στην όχθη του ποταμού Panj με τελικό προορισμό την πρωτεύουσα του Τατζικιστάν, Dushanbe. Στη διαδρομή θα επισκεφθούμε τον αρχαιολογικό χώρο **Khulbuk** (ή **Hulbuk**), έναν από τους σημαντικότερους ιστορικούς και πολιτιστικούς σταθμούς της χώρας, που συνδέεται με την περίοδο των μεσαιωνικών βασιλείων της Κεντρικής Ασίας. Το **Khulbuk** υπήρξε σημαντικό διοικητικό και πολιτικό κέντρο μεταξύ 9ου και 11ου αιώνα, αποτελώντας πρωτεύουσα της δυναστείας των Khuttal. Κατά την επίσκεψή μας, θα περιηγηθούμε στον χώρο του αρχαίου συγκροτήματος, όπου διακρίνονται αυλές, αίθουσες και οχυρωματικά στοιχεία, ενώ στο **μουσείο** που βρίσκεται δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο

παρουσιάζονται ευρήματα που φωτίζουν την ιστορία και τον πολιτισμό της περιοχής. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής μας προς την πρωτεύουσα, θα πραγματοποιήσουμε στάση στην περιοχή **Nurek**, ένα σημείο που αποκαλύπτει μια διαφορετική όψη της χώρας, συνδυάζοντας τη φυσική ομορφιά με τη σύγχρονη τεχνολογική παρέμβαση. Το **Nurek** είναι γνωστό για το εντυπωσιακό φράγμα του, ένα από τα υψηλότερα στον κόσμο, που δεσπόζει στο τοπίο και δημιουργεί μια τεχνητή λίμνη εξαιρετικής ομορφιάς, γνωστή ως «Τατζικική Θάλασσα». Τα τirkouάζ νερά της λίμνης, σε αντίθεση με τα γυμνά βουνά που την περιβάλλουν, δημιουργούν ένα σκηνικό ιδιαίτερα εντυπωσιακό και φωτογενές. Άφιξη στην **Dushanbe**, πρωτεύουσα του Τατζικιστάν, μια πόλη που συνδυάζει την ιστορία της Κεντρικής Ασίας με τον σύγχρονο αστικό ρυθμό. Χτισμένη σε μια εύφορη κοιλάδα και περιτριγυρισμένη από βουνά, αποτελεί το διοικητικό, πολιτιστικό και οικονομικό κέντρο της χώρας. Από έναν μικρό οικισμό πάνω σε εμπορικούς δρόμους, εξελίχθηκε κατά τη σοβιετική περίοδο σε οργανωμένη πόλη με φαρδιές λεωφόρους, πάρκα και δημόσια κτήρια. Σήμερα, η Dushanbe διατηρεί αυτόν τον χαρακτήρα, με ανοιχτούς χώρους, μνημεία και μια ήρεμη, ανθρώπινη καθημερινότητα.



Porshinev - Αρχαιολογικός Χώρος Hulbuk



Τεχνητή Λίμνη Nurek

22. ΝΤΟΥΣΑΝΜΠΕ - ΧΙΣΟΡ - ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: 19.07 Κυριακή

Ξεκινάμε την περιήγησή μας από το κέντρο της πόλης και την **πλατεία Ismail Somoni**, σημείο αναφοράς για τη σύγχρονη ταυτότητα της χώρας, όπου δεσπόζει το άγαλμα του εθνικού ήρωα αλλά και το πάρκο Rudaki. Στη συνέχεια θα γνωρίσουμε βασικά διοικητικά και πολιτιστικά κτήρια της πόλης, καθώς και τις μεγάλες δενδροφυτεμένες λεωφόρους που χαρακτηρίζουν την Dushanbe. Έπειτα, θα επισκεφθούμε το **Εθνικό Μουσείο Αρχαιοτήτων του Τατζικιστάν**, όπου παρουσιάζεται η ιστορία της χώρας από την αρχαιότητα έως σήμερα, καθώς και το εντυπωσιακό άγαλμα του **«Ξαπλωμένου Βούδα»**, που χρονολογείται από την εποχή Kushan (~ 500 μ.Χ.) και είναι το μεγαλύτερο άγαλμα του Βούδα στην Κεντρική Ασία αλλά και ένα από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά ευρήματα της περιοχής. Συνεχίζουμε με το **Μουσείο Μουσικών Οργάνων**, βασισμένο στην ιδιωτική συλλογή καλλιτέχνη Gurminj Zangibekon που έχει περισσότερα από 200 αντικείμενα από όλη την Ασία, με μια μεγάλη γκάμα κυρίως έγχορδων και κρουστών οργάνων, συμπεριλαμβανομένων των «setars», «dufars», «gubabs», «tanburs» και «banjos». Εδώ θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε μια ξεχωριστή **παράσταση παραδοσιακής μουσικής**. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε την ιστορική περιοχή **Hissor**, σε μικρή απόσταση από την Dushanbe, έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς και πολιτιστικούς προορισμούς του Τατζικιστάν. Κεντρικό σημείο της επίσκεψής μας αποτελεί το εντυπωσιακό **Φρούριο Hissor**, ένα από τα καλύτερα διατηρημένα οχυρωματικά συγκροτήματα της χώρας, με ιστορία που εκτείνεται σε περισσότερα από 2.000 χρόνια. Κατά την περιήγησή μας, θα γνωρίσουμε τα ερείπια της αρχαίας πόλης, καθώς και τα παρακείμενα ιστορικά μνημεία, όπως τον **παλιό μεντρεσέ** (ισλαμική σχολή) και το **καραβανσεράι**, που μαρτυρούν τον ρόλο της περιοχής ως σημαντικού σταθμού του Δρόμου του Μεταξιού. Επιστροφή στην Dushanbe για το **αποχαιρετιστήριο δείπνο μας με φολκλορική παράσταση**.



Dushanbe - Πάρκο Rudaki



Φρούριο Hissor

23. ΝΤΟΥΣΑΝΜΠΕ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΑΘΗΝΑ : 20.07 Δευτέρα

Αναχώρηση για Αθήνα (μέσω Κωνσταντινούπολης) στις **02.20**. Άφιξη στο Ελ.Βενιζέλος στις **08.55**.

(TK255 20 JUL DYU IST 0220 0550 | TK1843 20 JUL IST ATH 0725 0855)

Τιμή εκδρομής: **6.100/άτομο** (σε δίκλινο)Μονόκλινο : **+900€****ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

- Αεροπορικά εισιτήρια ΑΘΗΝΑ - ΑΣΤΑΝΑ & ΝΤΟΥΣΙΑΝΜΠΕ - ΑΘΗΝΑ με Turkish Airlines
- Εσωτερική πτήση ΑΣΤΑΝΑ - ΑΛΜΑΤΙ (30/06)
- Εσωτερική πτήση ΜΠΙΣΚΕΚ - ΟΣ (11/07)
- Όλοι οι φόροι αεροδρομίων
- 2 διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο 5*
- 11 διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία 4* (τοπική κατηγοριοποίηση)
- 3 διανυκτερεύσεις σε απλά ξενοδοχεία και ξενώνες (τα καλύτερα κάθε περιοχής)
- 2 διανυκτερεύσεις σε παραδοσιακές κατασκηνώσεις με γιούρτες (κοινόχρηστες τουαλέτες)
- 2 διανυκτερεύσεις σε οικογένειες ντόπιων κατοίκων (με βασικές ανέσεις) στο Zong (χωρίς δυνατότητα μονόκλινο)
- Ημιδιατροφή καθημερινά στα ξενοδοχεία & σε τοπικά εστιατόρια
- Πλήρης διατροφή στις 07/07 και στις 13-18/07 (7 γεύματα)
- Δείπνο με φολκλορικό θέαμα στην Bishkek (09/07)
- Αποχαιρετιστήριο δείπνο με φολκλορική παράσταση στη Dushanbe (19/07)
- Όλες οι μετακινήσεις σε Καζακστάν & Τατζικιστάν με πούλμαν 50 θέσεων
- Όλες οι μετακινήσεις στο Κιργιστάν με mini bus 10-12 θέσεων
- Μετακινήσεις στην περιοχή των βουνών Pamir (Τατζικιστάν) με τζιπ 4Χ4
- Όλες οι δραστηριότητες/επισκέψεις του προγράμματος
- Όλες οι βίζες & Άδεια εισόδου στην αυτόνομη περιοχή Gorno-Badakhshan
- Τοπικοί ξεναγοί και οδηγοί
- Όλα τα φιλοδωρήματα
- Εμφιαλωμένο νερό καθημερινά
- Αρχηγός του γραφείου μας (Δημήτρης Μάργαρης)
- Ταξιδιωτικός οδηγός MARGARIS TRAVEL για την εκδρομή
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Πρόσθετη ταξιδιωτική ασφάλεια με Mondial
- Φ.Π.Α.

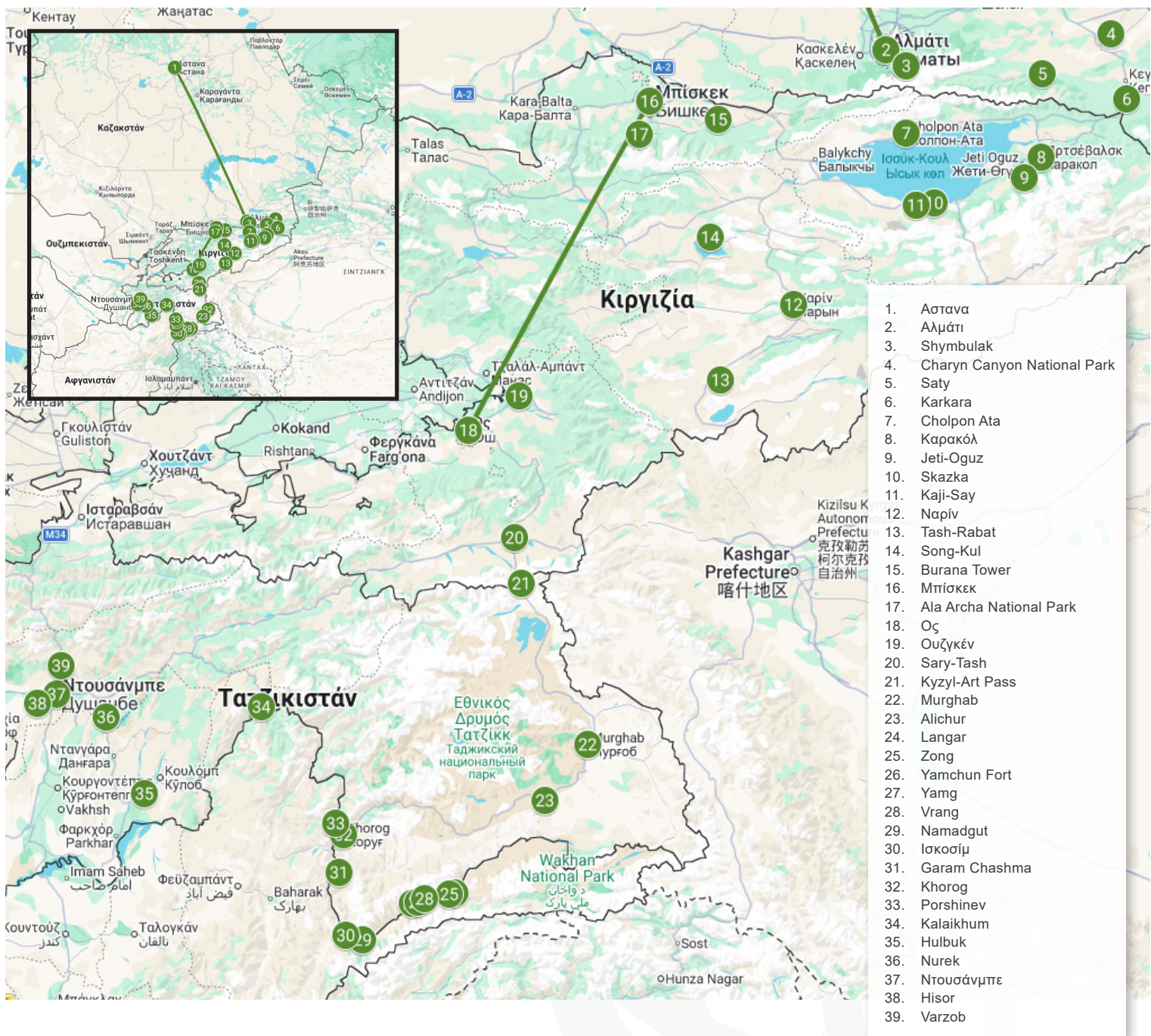
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΤΗΣΕΙΣ :

TK 1846	28 JUN	ATH	IST	2200	2335
TK 356	29 JUN	IST	NQZ	0105	0800
TK 255	20 JUL	DYU	IST	0220	0550
TK 1843	20 JUL	IST	ATH	0725	0855

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ :

KC854	30 JUN	NQZ	ALA	1435	1615
K9103	11 JUL	BSZ	OSS	0800	0855

ΔΙΑΜΟΝΗ:**ASTANA** (29-30 JUN | 1 νύχτα):**RAMADA BY WYNDHAM ASTANA 4*****ALMATY** (30 JUN - 2 JUL | 2 νύχτες):**NOVOTEL ALMATY 4*****SATY** (02 - 03 JUL | 1 νύχτα):**KOLSAI PRESTIGE 4*****CHOLPON ATA** (03 - 04 JUL | 1 νύχτα):**KARVEN ISSYK KUL 4*****KARAKOL** (04 - 05 JUL | 1 νύχτα):**KARAGAT 4*****KADZHI SAI** (05 - 06 JUL | 1 νύχτα):**OIMO TASH YURT CAMP****NARYN** (06 - 08 JUL | 2 νύχτες):**GRAND KHAN TENGRI 4* & ETHNO KHAN TENGRI 3*****SONG KUL** (08 - 09 JUL | 1 νύχτα):**SONG KUL LAKE YURT CAMP****BISHKEK** (09 - 11 JUL | 2 νύχτες):**NOVOTEL BISHKEK CITY CENTER 5*****OSH** (11 - 12 JUL | 1 νύχτα):**GRAND CHAVO 4*****MURGHAB** (12 - 13 JUL | 1 νύχτα):**PAMIR HOTEL (ΞΕΝΩΝΑΣ)****ZONG** (13 - 15 JUL | 2 νύχτες):**ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΕ ΣΠΙΤΙΑ ΝΤΟΠΙΩΝ****KHOROG** (15 - 17 JUL | 2 νύχτες):**HOTEL LAL 3*****KALAIKHUMB** (17 - 18 JUL | 1 νύχτα):**KARON PALACE 4*****DUSHANBE** (18 - 19 JUL | 1 νύχτα):**ATLAS 4***



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

- Η συμμετοχή επικυρώνεται μόνο με άμεση προκαταβολή (1500€) εφόσον υπάρχει διαθεσιμότητα
- Το υπόλοιπο ποσό μπορεί να εξοφληθεί με πιστωτική κάρτα σε 12 άτοκες δόσεις έως 22 Μαΐου 2026
- Για την είσοδο στις 3 χώρες χρειάζεται διαβατήριο με ισχύ 6 μηνών και τουλάχιστον 3 κενές σελίδες
- Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το γραφείο μας τηλεφωνικά στα 210-3215349, 210-3248047 ή μέσω email στο info@margaristravel.gr.
- Το πρόγραμμα ενδέχεται κατά την εφαρμογή του να υποστεί μεταβολές ή τροποποιήσεις

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ :

EUROBANK

IBAN : GR67 0260 0620 0001 9020 0315 981

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 0026.0062.19.0200315981

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ

ALPHA BANK

IBAN : GR68 0140 1010 1010 0232 0009 398

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 1010 0232 0009 398

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

IBAN : GR40 0110 0400 0000 0401 0229 112

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ : 040 102 291 12

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ : ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ

